

**Sommerferie og sommertræning**

Oss,

Nu nærmer sommeren sig og der er pause i den normale træning – men da vi er nogen der ikke kan undvære træningen – og har brug for den ;-)

Så vil der være træning hele sommerferien frem til normal opstart i August..

Tag en ven med – til hver træning må du meget gerne tage en ven eller veninde med, så kan de se hvad det er I træner.

26/6 uge 26 Tirsdag Hal 5 fra 18.00-20.00

28/6 uge 26 Torsdag Hal 5 fra 18.00-20.00

3/7 uge 27 Tirsdag Hal 5 fra 18.00-20.00

10/7 uge 28 Tirsdag Hal 5 fra 18.00-20.00

17/7 uge 29 Tirsdag Hal 5 fra 18.00-20.00

24/7 uge 30 Tirsdag Sal 3 fra 18.00-20.00

31/7 uge 31 Tirsdag Hal 5 fra 18.00-20.00

Træning er for alle grader og der er ikke tilmeldings/mødepligt.

Såfremt man kommer senere end 18.00 bedes man give besked, da træningen ikke bliver gennemført såfremt der ikke er fremmødte :-).

Har du spørgsmål så tag kontakt til Poul sensei (20108742) for yderligere information.  
Vi glæder os til en forrygende sommerferie ☺

Oss.