



Vejen Shotokan Karate-Do Kai

Fastelavns arrangement

Torsdag den 8. februar kl.: 17:30 til 19:00

Torsdag den 8. februar, bliver træningen lidt speciel. Vi vil igen i år holde et fastelavns arrangement, hvor vi slår katten af tønden. Som en undtagelse må du denne aften træne i kostume i stedet for gi.

Træningsaftenen kommer til at foregå på følgende måde:

17:30 til 18:30	Sjov fælles træning for alle grader.
18:30 til 19:00	Slår vi katten af tønden.
19:00 til 19:15	Omklædning til gi.
19:15 til 20:30	Karate træning for dem som har lyst til det.

