**Sommerferie træning:**



Oss karate-kaér

En lang varm sommer uden sjov og træning står for døren, MEN…det vil vi gøre noget ved og derfor vil der være sjov og anderledes træning *hver torsdag mellem 17.30 og 19.00 her i VIC.*

Tag en ven med – til hver træning må du meget gerne tage en ven eller veninde med, så kan de se hvad det er I træner.

7/7-16 uge 27 Torsdag hal:5 fra 17.30 til 19.30

14/7-16 uge 28 Torsdag hal:1 fra 17.30 til 19.30

21/7-16 uge 29 Torsdag hal:5 fra 17.30 til 19.30

28/7-16 uge 30 Torsdag hal:1 fra 17.30 til 19.30

4/8-16 uge 31 Torsdag hal:1 fra 17.30 til 19.30

Træning er for alle grader (for højt graduerede vil være til sparring med de øvrige fremmødte) og der er ikke tilmeldings/mødepligt.

Har du spørgsmål så tag kontakt til Pia-san (30427414) eller Peter-san (28202666) for yderligere information.
Vi glæder os til en forrygende sommerferie ☺

Oss.