

SKIF CUP



2015



**Den 31. oktober 2015 i Lyngehallen
Idrætsvej 14, 3450 Lyngø**



SKIF.DK og Allerød Karate Dojo indbyder alle fra 8-99 år til

SKIF Cup 2015

Lørdag d 31. oktober 2015 i Lyngehallen, Idrætsvej 14, 3450 Lyngø

Registrering: Kl. 08:00-8:40

Indmarch: Kl. 09:00

Stævnestart: Kl. 09:15

Pris: 150 kr. pr deltager 300 kr. pr hold, som indbetales via SKIF.DK

Forplejning: **Hallens Café**





Regler

SKIF Regler (SKIF.DK stævne regler version 1.0)

Der må ikke bæres landsholdsmærke på Gi. Klubmærke er tilladt.

HUSK: Gyldigt pas med foto og 2015 årsmærke

KATA: Der dømmes efter **KO-HAKU** system i indledende runder (flag).
De 4 bedste går i finalen (pointsystem). Der er to 3. pladser.

KO-HAKU systemet:

- **Kyugrader:** Heian 1.-5. + Tekki shodan (SHITEI KATA). Begge deltagere er på gulvet samtidig.
- **Dangrader:** Bassai-Dai, Jion, Enpi, Kanku-Dai (SENTEI KATA). Begge deltagere er på gulvet samtidig.
- **Masterklasser:** Frit valg (der skal min. veksles mellem 2 kata). Alene på gulvet. Hoveddommer vælger en kata inden for deltagernes grad.
- **Finaler** (pointsystem): TOKUI KATA (valgfri jf. liste). Alene på gulvet.
- **Holdkata** (pointsystem): TOKUI KATA (valgfri jf. liste). Skal veksle mellem 2 kata (ej samme kata i træk). Holdet er alene på gulvet.

KUMITE: Der dømmes efter: **IPPON SHOBU**
IPPON HAN SHOBU
SANBON SHOBU

- AKA (rød) bærer kun RØDT bælte – SHIRO (hvid) bærer kun HVIDT bælte
- **Obligatorisk udstyr:** Tandbeskytter og hvide handsker
- Valgfrit udstyr: Skridtbeskytter og brystbeskytter (piger)
- **Der må KUN bæres hvide handsker** (ej stof-handsker), *ikke* fod- og skinnebendsbeskyttere
- Der er ikke opsamling
- Stævneudvalget kan lægge kategorier sammen, hvis der ikke er deltagere nok til en kategori

Kamptid:

Under 16 år (Børn, Kadet): 1½ min – IPPON HAN SHOBU

Fyldt 16 år (Junior, Senior): 2 min – IPPON HAN SHOBU

Åben klasse, Master og Hold: 2 min – IPPON SHOBU

Mænd senior finale: 5 min – SANBON SHOBU

Master:

Kan i kumite kun deltage i én af flg. kategorier:
Master +40 eller Senior +18 (åben klasse).

Hold:

Der kan kun deltages i én kategori pr. hold.





Kategorier - Kata

10.-8. KYU: Heian Shodan

Drenge: 8-15 år

Piger: 8-15 år

Kvinder: 16-39 år

Mænd: 16-39 år

7.-6. KYU: Heian Shodan, - Nidan, - Sandan

Drenge: 8-15 år

Piger: 8-15 år

Kvinder: 16-39 år

Mænd: 16-39 år

5.-4. KYU: Heian Shodan, - Nidan, - Sandan, - Yondan, - Godan

Drenge: 8-15 år

Piger: 8-15 år

Kvinder: 16-39 år

Mænd: 16-39 år

3. + 2. + 1. KYU: Heian Shodan, - Nidan, - Sandan, - Yondan, - Godan, - Tekki Shodan

Drenge: 8-15 år

Piger: 8-15 år

Kvinder: 16-39 år

Mænd: 16-39 år

DAN: Bassai Dai, Jion, Enpi, Kanku-dai

Drenge: Op til 17 år

Piger: Op til 17 år

Kvinder: 18-39 år

Mænd: 18-39 år

MASTER: Fri kata (skal veksle mellem 2 kata)

40 år og ældre, Kyu, mænd

40 år og ældre, Kyu, kvinder

40 år og ældre, Dan, mænd

40 år og ældre, Dan, kvinder



HOLDKATA: Fri kata (skal veksle mellem 2 kata)

Alder, køn og grad kan frit blandes inden for samme klub.



Kategorier – Kumite

Børn (aldersopdelt) alle grader:

Drenge: 8-9, 10-11, 12, 13 år

Piger: 8-9, 10-11, 12, 13 år

Kadet 14-15 år, Kyu & Dan:

Drenge

Piger

Junior 16-17 år, Kyu:

Drenge

Piger

Junior 16-17 år, Dan:

Drenge

Piger

Senior 18-39 år, Kyu:

Mænd -75 kg

Mænd +75 kg

Kvinder

Senior 18-39 år, Dan:

Mænd -75 kg

Mænd +75 kg

Kvinder

Master over 40 år, Kyu

Mænd

Master over 40 år, Dan

Mænd

Master over 40 år, Kyu

Kvinder

Master over 40 år, Dan

Kvinder

Senior over 18 år, Kyu og Dan

Mænd

Kvinder

Holdkumite.

Mænd Senior +18 år, Kyu og Dan, 3 deltagere (dog min 2)

Kvinder Senior +18 år, Kyu og Dan, 3 deltagere (dog min 2)





Bemærkninger

Det er alderen på stævnedagen, der er gældende.

Alle tilmeldinger til SKIF Cup skal indeholde oplysninger om alder, køn, vægt og kategori. Hvis der i en klasse er så mange deltagere, at de med fordel vil kunne opdeles i to vægtklasser, forbeholder SKIF sig ret til at gøre dette.

Der skal som hovedregel være min. 6 deltagere i hver gruppe og min. 4 hold (af 3 deltagere + 1 reserve) i hver holdgruppe - ellers slås de sammen med næste gruppe (aflyses evt.).

SKIF vælger efter bedste evne sammenlægningen af klasser.

Medaljeoverrækkelse sker umiddelbart efter kampenes afvikling.





Tilmelding

Sidste frist for tilmelding er: 12. oktober

Lodtrækning til kamplister: 18. oktober

Kamplister bliver offentliggjort den 21. oktober samt lægges på SKIF's hjemmeside www.skif.dk.

Evt. rettelser/ændringer skal ske gennem klub/coach senest 23. oktober.

Efter 23. oktober kan der ikke foretages ændringer på kamplisten.

Tilmelding: Sker klubvis af klubrepræsentant via www.skif.dk samtidig med betaling.

Kun tilmeldinger via SKIF.DKs hjemmeside er accepteret.

Hvis klubben stiller med hold i kumite eller kata, skal der angives et holdnavn samt hvilke deltagere de enkelte hold består af.

Tidsplan og kamplister gældende på kampdagen kan hentes på www.skif.dk efter den 26. oktober.





Tidsplan (forventet)

• Registrering	kl.	8:00-8:40
• Dommermøde	kl.	8:00-8:45
• Coachmøde / opstilling til indmarch	kl.	8:50
• Indmarch og velkomst	kl.	9:00
• Stævnestart: Børn, Kadet	kl.	9:15
• Frokost	kl.	12:15-13:00
• Stævnestart: Junior, Senior, Master	kl.	13:00
• Finaler (forventet)	kl.	17:00
• Forventet afslutning	kl.	19:00

Spørgsmål kan rettes til Lars Grønnegaard - Tlf.: 29 68 84 73 – Email: larsg@skif.dk

Med sportslig hilsen
SKIF.DK og Allerød Karate Dojo



Fotos er fra SKIF CUP 2014 / Flemming Ege