

**SKIF.DK**E: formand@skif.dkW: www.skif.dk**Formand/president**

Brian Tranholm Nielsen

Weidekampsgade 67 st.tv

DK-2300 København S

T: (+45) 33320082

M: (+45) 21996373

Shihan Manabu Murakami, 7. Dan

Da Shihan Murakami måtte aflyse sit besøg i Danmark i Juli med kort varsel, gik vi straks i gang med at arrangere et nyt besøg. Som det fremgår af nedenstående program, er stort set alle træningerne åbne, så spred gerne budskabet til karate-kaer uden for SKIF.DK.

PROGRAM

Torsdag 24. september 2015: Glostrup Karate Klub -Yujo Kai - Søndervangshallen Florasvej 2, 2600 Glostrup

17:00 – 18:30 Åben træning, alle grader

19:00 – 20:30 Åben træning, brun- og sortbælter

Fredag 25. september 2015: Saiko Odense, Stærmosegårdsvej 40B, 5230 Odense M

17:00 – 18:30 Åben træning, alle grader

19:00 – 20:30 Åben træning, brun- og sortbælter

Lørdag 26. september 2015: Saiko Odense, Stærmosegårdsvej 40B, 5230 Odense M

10:30 – 12:00 Åben træning, alle grader

13:00 – 14:30 Åben træning, alle grader

15:00 – 16:30 Åben Træning, brun- og sortbælter

Søndag 27. september 2015: Saiko Odense, Stærmosegårdsvej 40B, 5230 Odense M

10:30 – 12:00 Åben træning, alle grader

13:00 – 16:00 Dan-graduering

Mandag 28. september 2015: Horsens Shotokan Karate - Ormhøjgårdvej 1, 8700 Horsens

17:00 – 18:30 Åben træning, alle grader

19:00 – 20:30 Åben træning, brun- og sortbælter

Deltagelse

Træningerne er som udgangspunkt åbne for alle – både medlemmer og ikke-medlemmer af SKIF.DK. Dog skal børn under 13 år som minimum være gradueret 6. kyu. Derudover i øvrigt som beskrevet ud for hvert træningspas.

I forbindelse med træningsweekenden i Saiko vil der være mulighed for at sove i Dojo'en – medbring blot sovepose og underlag. Saiko arrangerer også gerne fælles spisning for de som måtte være interesseret. Skriv til Lars Henriksen på lars@skif.dk og meld dig til.

Priser

1 lektion: 150,00

2 lektioner samme dag: 200,00

3 lektioner samme dag: 250,00

Der betales kontant ved indgangen.

Medbring dit SKIF-pas m. billede og årsmærke for 2015, og få 50 kroner i rabat.

DANGRADUERING

Gradueringsudvalget vil snarest skrive ud omkring dan-gradueringen.

