**Fredag:**

16.30 – 17.00 **Ankomst**

17.00 – 17.15 Velkommen i hallen (omklædt)

17.15 – 18.45 Træning

19.30 – 20.30 Aftensmad og oprydning

20.30 – 22.00 Aftenskaffe m/kage og hygge

22.00 Alle børn sover

**Lørdag:**

07.00 – 07.15 Morgentræning

07.30 – 08.30 Morgenmad og oprydning

09.00 – 11.00 Træning

12.00 – 13.00 Frokost og oprydning

13.00 – 14.30 Aktiviteter

14.45 – 16.45 Træning

18.00 – 19.00 Aftensmad og oprydning

19.00 – 22.00 Aftenskaffe m/kage og hygge

22.00 Alle børn sover

**Søndag:**

07.00 – 07.15 Morgentræning

07.30 – 08.30 Morgenmad og oprydning

09.00 – 10.30 Gradueringstræning

10.45 – 13.45 Graduering

14.00 – 14.30 Frokost

14.30 – 15.30 Oprydning og rengøring

15.30 – 16.00 Afslutning, diplomoverrækkelse og **afrejse.**

**Tilmelding og betaling til weekendlejr:**

Tilmelding og betaling skal ske **senest 7. maj 2015** til din instruktør.

Tilmelding til lejren er også en **accept af fotografering** af deltageren. Billederne kan blive brugt på klubbernes hjemmesider.

Bliver det nødvendigt at hente en deltager før tid, må deltageren ikke forlade lejren før meddelelse til lejrlederen eller en børneansvarlig.

**Evt. spørgsmål rettes til:**

Lejrleder: Allan Nielsen, 5014 9614, arrany3@gmail.com

Børneansvarlig: Peter Wellis, 2820 2666

**Telefonerne er åbne under hele lejren.**



**Ansvarsfordeling:**

Lejrleder Allan Nielsen

Børneansvarlige Susanne Pedersen, Peter Wellis

Køkkenansvarlige Henriette Søndergaard, Susanne Møller, Marianne Henriksen

Rengøringsansvarlig Michael Terkelsen

Fotograf Michael Nielsen

Sponsoransvarlig Karl-Henrik Arendt

Aktivitetsansvarlige Monica Møller, Niclas Møller, Michael Nielsen

**DOJO KUN**

Søg den perfekte karakter   
Vær trofast  
Vær udholdende  
Vær stræbsom  
Respekter dine omgivelser  
Vær ikke voldelig i din optræden

**Instruktører:**

* ***Sensei Leif Plaetner, 6. dan***. Leif sensei er chefinstruktør i Saiko Odense og er blandt andet tidligere verdensmester i holdkumite.
* ***Sensei Poul Jacobsen, 4. dan***. Poul sensei er chefinstruktør i Vejen Shotokan Karate og Rødding Shotokan Karate.
* ***Sempai Allan Nielsen, 3. dan***. Allan sempai er instruktør i Vejen Shotokan Karate.
* ***Sempai Bjarne Haagensen, 2. dan***. Bjarne sempai er instruktør i Vejen Shotokan Karate.
* ***Sempai Henrik Pedersen, 2. dan***. Henrik sempai er instruktør i Vejen Shotokan Karate.

****

**På gensyn i 2016**

****

Med venlig hilsen

Vejen Shotokan Karate Do kai

[**www.vejen-karate.dk**](http://www.vejen-karate.dk)

**Hvem kan deltage:**

Alle medlemmer fra Vejen Shotokan Karate-Do Kai, Jels IF Karate og Rødding Shotokan Karate-Do Kai.

**Hvad skal du medbringe:**

Ren gi, bælte, håndklæde, skiftetøj, toiletsager, sovepose eller dyne/pude/linned og liggeunderlag/luftmadras. Husk at medbringe udendørs tøj som passer til vejret.

**Vi har brug for din hjælp:**

For at få alt det praktiske til at fungere, har vi brug for at alle deltagere på lejren hjælper til før og efter spisning og træning.

Deltagerne bliver fordelt på hold som på skift ordner borddækning, anretning af maden og oprydning/opvask. Der er tilknyttet frivillige kræfter, som leder og fordeler arbejdet hele weekenden.

Desuden hjælper *alle* deltagere til om søndagen med at gøre rent *inden* vi forlader lejren.

Vi har under hele lejren nogle ansvarlige voksne, som sørger for børnene, specielt de helt små, som måske ikke har prøvet at være hjemmefra før eller børn med specielle hensyn såsom allergi, medicin, sygdom eller lignende.

**Hvad koster det?**

Prisen for hele lejren er kr. 300,- (fredag-søndag)

Prisen KUN for søndag er kr. 50,- (inkl. gradueringstræning og frokost)

Tilmelding og betaling for graduering foregår klubvis til chefinstruktøren.

✂ --------------------------------------------------------------- ✂

(Afleveres til instruktøren)

***Medlemsnavn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Klubnavn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Nuværende grad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Alder\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Mobil: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Specielle hensyn (allergi, sygdom, medicin osv): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Forældres underskrift og mobilnr (under 18 år): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Sæt kryds:***

***□ Fre-søn (kr 300,-)***

***□ Søndag (kr 50,-)***

***□ Giro: korttype:+01 nr: 1911775***

***□ Bank: reg: 1551 konto: 1911775***

***□ MobilePay:  20108742***

***□ Kontant: Afleveres til instruktøren***

***Betalt kr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Modtaget af: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***