



Rødding Shotokan Karate-do Kai  
v/Poul A. Jakobsen  
Gestenvvej 37  
6600 Vejen  
Tlf. 20 10 87 42  
formand@roedding-karate.dk  
roedding-karate.dk

# *Pensum træning*

*Lørdag d. 18 april.*

Træningen foregår på Rødding friskole  
Tingvej 8, 6630 Rødding

Sørg selv for mad og drikke til frokostpausen.  
Det er frivilligt, om du vil deltage hele dagen, men af hensyn til  
tilrettelæggelsen, vil jeg gerne vide, om du kommer senere, eller  
skal gå før. Tilmelding til Poul sensei inden 15/4 på  
formand@roedding-karate.dk

## ***Program:***

**10.00 - 11.30 Pensum Violet**

**11.30 - 13.00 Pensum Brun**

**13.00 - 15.00 Katatræning alle grader (max 25)**

Vi ses til en god og udbytterig træningsdag.

Oss

Poul Sensei