VEJEN D 25. august 2014

TRÆNINGSTIDER

FRA DEN 26/8-14 TIL DEN 19/12-14:

TIRSDAG

 17.30 - 18.25 10 - 9 KYU Nye - gul (9-8 kyu pensum træning)

 18.30 - 19.25 8 - 5 KYU orange – grøn - violet (7-4 kyu pensum træning)

 19.30 - 20.30 4 - 1 KYU + Dan violet - brun – sort (træning)

TORSDAG

 17.45 - 18.40 10 - 9 KYU Nye - gul (9-8 kyu pensum træning)

 18.45 - 19.45 8 - 5 KYU orange – grøn - violet (7-4 kyu pensum træning)

 19.50 - 20.50 4 - 1 KYU + Dan violet - brun – sort (træning)

2. Søndag (ulige uger)

 10.00-11.00 Træning for alle

 11.00-12.00 Konkurrencetræning

 12.00-13.00 Træning brun og sort

**Bemærkninger:**

UGE 42 TIRSDAG D. 14/10 INGEN TRÆNING

UGE 42 TORSDAG D. 16/10 INGEN TRÆNING

UGE 42 LØRDAG D. 18/10 SKIF cup Horsens

UGE 47 TIRSDAG D. 18/11 PRØVEGRADUERING (Nye, gul, orange, grøn)10 – 7 Kyu

UGE 50 SØNDAG D. 14/12 **GRADUERING** (ALLE DER SKAL OP FÅR EN SEDDEL) 10.00-ca.16.00

UGE 51 TIRSDAG D. 16/12 Juleafslutning

Instruktør/Brun bælte træning

Uge 37 LØRDAG D. 13/9 Rødding 10-15

Uge 41 LØRDAG D. 11/10 Vejen 10-15

Uge 47 LØRDAG D. 22/11 Vejen 10-15

JULEFERIE FRA 19/12-14 – 6/1-15

OSS