

### Lidt mere om opgaverne:

Klargøring af mad og madlavningsopgaverne består primært af at anrette og stille maden frem om morgenen, lune og anrette til frokosten lørdag samt klargøre til fyldte pitabrød søndag middag ved gradueringen.

Aftensmaden lørdag skal laves fra bunden og tilberedes i ovn mv. og kræver derfor ekstra mandskab. Mad- og drikkevarer bliver indkøbt på forhånd.

Borddækningen består i at gøre klar til at deltagerne kan få mad, herunder sætte borde og stole op, dække borde med service mv.

Kaffeklargøringen består i at lave kaffe og saftevand, skære kage og sætte service frem

Rengøringsopgaverne er både en opgave med at holde toiletter mv. rene og hjælpe alle med at rydde op efter sig selv.

Børneansvarlige har ansvaret for at holde øje med børnene og drage omsorg for dem.

Aktivitetsgruppen har til opgave at sætte aktiviteter i gang lørdag eftermiddag og ved aftenshyggen.



### Tilmelding og betaling til weekendlejr:

Betaling og tilmelding skal ske **senest 23. maj 2014** ved betaling til instruktøren.

Tilmelding til lejren er også en **accept af fotografering** af deltageren. Billederne kan blive brugt på klubbernes hjemmesider.

Bliver det nødvendigt at hente en deltager før tid, må deltageren ikke forlade lejren før meddelelse til én af lejrlederne.

### Evt. spørgsmål rettes til:

Lejrledere: Kenneth G. Petersen – 4162 4884, graasboell@gmail.com

og Allan Nielsen – 5014 9614, arrany3@gmail.com

Lejrtelefonerne er åben under hele lejren.

✂ \_\_\_\_\_

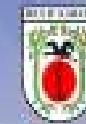
(Printes ud og afleveres til instruktøren)

Medlemsnavn: \_\_\_\_\_ Mobil: \_\_\_\_\_

Forældreunderskrift (under 18 år): \_\_\_\_\_

Hvis ul 18 år, mobil til forældre: \_\_\_\_\_ Alder \_\_\_\_\_

Nuværende grad: \_\_\_\_\_ Betalt kr.: \_\_\_\_\_



# Karateklubberne i Jels, Rødding og Vejen inviterer til Weekendlejr i Landsbyhuset

Præstegårdsvej 18 A, Øster Lindet, 6630 Rødding  
www.osterlindet-by.dk

Fredag 20. juni kl. 17.00 til søndag 22. juni kl. 16.00



### Hvem kan deltage:

Alle medlemmer fra Jels IF Karate, Rødding Shotokan Karate-Do Kai og Vejen Shotokan Karate-Do Kai.

### Hvad skal du medbringe:

Gi, bælte, håndklæde, skiftetøj, toiletsager, sovepose eller dyne/pude/linned og liggeunderlag.

### Vi har brug for din hjælp:

For at få alt det praktiske til at fungere, har vi brug for dig som forældre eller voksen medlem (fyldt 15 år) til at hjælpe med nogle opgaver, oplistet i skemaet nedenfor.

	Klargøring/ mad	Madlavning	Borddæk- ning	Klargøring/ "kaffe"	Rengøring	Børne- ansvarlige	Aktivitets- gruppe
Fredag	A1	-	A2	A3	A4	A5	A6
Lørdag	B1/B2	B3	B4/B5/B6	B7	B8/B9/B10	B11	B12
Søndag	C1/C2	-	C3/C4	-	C5/C6/C7	C8/ C9	-

Der er en del forskellige opgaver, som ved eksempelvis borddækning lørdag, der er fordelt på tre forskellige hold, så du ikke har samme opgave hele dagen.

Alle deltagere på lejren hjælper som udgangspunkt til med oprydning efter spisning og træninger, og børnene bliver ligeledes tilknyttet en arbejdsopgave.

Da deltagerantallet først bliver kendt ved tilmeldingens udløb, kendes behovet for antal i hver arbejdsgruppe endnu ikke. Vi forestiller os 3-5 personer i hver gruppe, afhængig af opgave og evt. flere i madgrupperne.

Du må gerne hjælpe til i flere grupper, og skal du til graduering søndag, vil vi hjælpe med at tilrettelægge din træning på lejren, så du får den rette forberedelse.

**Tilmelding til hjælperopgaverne** meddeles lejrlederne med angivelse af opgaver snarest muligt og **senest 23. maj 2014**.

### Hvad koster det?

Prisen for hele lejren er 300,- kr. (fredag-søndag)

Prisen KUN for søndag inkl. obligatorisk træning før graduering er 100,- kr.

Tilmelding/betaling til graduering sker først efter prøvegraduering d. 3/6



### Fredag:

16.30 – 17.00

17.00 – 17.15

17.15 – 18.45

19.15 – 20.15

20.15 – 22.00

22.00

### Ankomst

Velkommen i hallen (omklædt)

Træning

Aftensmad og oprydning

Aftenskaffe, saftvand, kage og hygge

Alle børn sover

### Lørdag:

07.00 – 07.15

07.30 – 08.30

09.00 – 11.30

12.00 – 13.00

13.00 – 14.30

14.45 – 17.30

18.00 – 19.00

19.00 – 22.00

22.00

Morgentræning

Morgenmad og oprydning

Træning

Frokost og oprydning

Aktiviteter

Træning

Aftensmad og oprydning

Aftenskaffe, saftvand, kage og hygge

Alle børn sover

### Søndag:

07.00 – 07.15

07.30 – 08.30

09.00 – 10.30

10.45 – 12.00

11.00 – 12.30

12.30 – 14.30

14.30 – 15.45

16.00

Morgentræning

Morgenmad og oprydning

Gradueringsstræning

Graduering

Frokost, løbende efter gradueringsskole

Graduering - fortsat

Oprydning og rengøring

**Afslutning og afrejse**

