# Instruktør træning

***Lørdag d. 25. januar fra kl. 9.00 - 12.00.***

Det er for brun bælte og alle instruktør.

Træningen foregår på ***Vejen Idrætscenter Petersmindevej 1,***

***6600 Vejen (Hal 5)***

***Program:***

**9.00 - 10.30 Stilling – Gohon kumite**

**10.30 - 10.40 Pause**

**10.40 - 12.00 Shodan + Nidan**

Oss

Poul Sensei

2010 8742

**Hvis du ikke kan komme melder du fra til Poul sensei eller på mail** [**Kasserer@vejen-karate.dk**](mailto:kasserer@vejen-karate.dk)**.**