**Klubmesterskab 2013**

Som tidligere udmeldt afholder vi klubmesterskab den 15. september 2013



Du kan stille op i kata og kumite

Der kæmpes om medaljerne her til højre. Afhængig af antal deltagere opdeler vi i puljer efter alder og grad. Der er guld, sølv og bronze i hver gruppe. Til sidst kæmper vinderene af grupperne om klubmesterpokalen.

**Konkurrencetræning:**

Som ekstra forberedelse har vi arrangeret konkurrencetræning.

Det foregår:

* søndag den 11. august kl. 09.00 – 12.00 i vores Dojo
* søndag den 1. september kl. 09.00 – 12.00 i vores Dojo
* lørdag den 14. september kl. 10.00 – 13.00 i vores Dojo

**Lidt facts om stævnet:**

Klubmesterpokal 2013

1. det vil være et kyu-grads stævne
2. der vil være både kata og kumite
3. antal grupper afhænger af antal deltagere
4. der er medaljer i hver gruppe
5. der er en pokal til den samlede klubmester
6. Der vil kæmpes efter SKIF regler

HUSK:

**Tilmelding senest den 29. august (meget gerne før)**

**Klubmesterskab 2013**

Tilmelding

Klubmesterskab den 15. september 2013

Navn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Alder: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Grad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Stiller op i (gerne begge):

Kumite:

Kata: