



Vejen Shotokan Karate-Do Kai
v/ Henrik Pedersen
Byagervej 54
6650 Brørup

Tlf. 73 56 23 74
formand@vejen-karate.dk
www.vejen-karate.dk

VEJEN D 30. juni 2015

TRÆNINGSTIDER

FRA DEN 4/8-15 TIL DEN 7/8-15:

TIRSDAG + TORSDAG

18.30 - 19.25

19.30 - 20.30

9 - 5 KYU

4 - 1 KYU + Dan violet - brun - sort (træning)

TRÆNINGSTIDER

FRA DEN 11/8-15 TIL DEN 17/12-15:

TIRSDAG + TORSDAG

17.30 - 18.25

18.30 - 19.25

19.30 - 20.30

10 - 9 KYU

8 - 5 KYU

4 - 1 KYU + Dan

Nye - gul (9-8 kyu pensum træning)

orange - grøn - violet (7-4 kyu pensum træning)

violet - brun - sort (træning)

2. Søndag (ulige uger) se dato og hvor på vejen-karate.dk

10.00-13.00

Træning

Bemærkninger:

UGE 36 SØNDAG D. 6/9 Dankollegie

UGE xx Træning Vejle

Uge 37 LØRDAG D. 12/9 Instruktør/Brun bælte træning Rødding 10-15

Uge 41 SØNDAG D. 11/10 Instruktør/Brun bælte træning Vejen 13-15

UGE 42 TIRSDAG D. 13/10 INGEN TRÆNING

UGE 42 TORSDAG D. 15/10 INGEN TRÆNING

UGE 44 LØRDAG D. 31/10 SKIF cup Horsens

UGE 47 TIRSDAG D. 17/11 PRØVEGRADUERING (Nye, gul, orange, grøn)10 - 7 Kyu + alle kali

Uge 47 LØRDAG D. 21/11 Instruktør/Brun bælte træning Vejen 10-15

UGE 47 SØNDAG D. 22/11 Dankollegie

UGE 50 LØRDAG D. 12/12 **GRADUERING** (ALLE DER SKAL OP FÅR EN SEDDEL) 10.00-ca.16.00

UGE 51 TIRSDAG D. 15/12 Juleafslutning

JULEFERIE FRA 18/12-15 - 5/1-16

OSS