Leif Plaetner 6. dan

Startede med træning i Vejle i 1981

Jeg finder min største motivationen i den traditionelle form for karate og tidligere gerne krydret med stævneaktivitet. Jeg søger hele tiden nye veje og måder at udøve den på, og bliver gerne inspireret af andre stilarter. Fællesnævneren skal dog være, at det skal sjovt, at giver stof til eftertanke, proces og udvikling, samt det virker som selvforsvar i den virkelige verden. At formidle disse egenskaber, er mine fokusmål i enhver undervisning, som jeg udøver.

Selv om jeg aldrig har trænet målrettet på stævnekamp, har jeg med stor glæde deltaget i dette, som et vigtigt krydderi på min daglige træning og blot taget dette ind i min kamp til stævner. Jeg stiller dog ikke op til stævner mere, med mindre det er ved særlige lejligheder og mit sidste stævne i SKIF- regi var i 2009.

Nogle af de vigtigste resultater for mig i min stævne aktivitet:

2009, SKIF-CUP	Guld i Kata og i Kumite, Masters – SKIF-Cup
2009, SKIF - WM	Guld i kumite, Masters for hold
2007, SKIF – EM	Bronze i kumite, Masters for hold
2007, SKIF – EM	5. pl., Masters indv.
2006 SKIF – WM	5, pl., Masters indv.
1999 – DM	Sølv som 38-årig i klassen senior, (18 +)

Desuden har mine elever gennem tiden vundet mange medaljer ved DM, EM og WM, bl.a. den nuværende SKIF Worldmaster i kata.
Jeg har været medlem af SKIF.DKs best. I 14 år. Været ledende instruktør i 15 år og siddet i foreningsbestyrelse i mere end 25 år, heraf ca. 20 som formand. I 2014 valgte jeg at fratræde mine poster, og fungerer nu som underviser og konsulent på SKIF. DKs uddannelser og gradueringer. Nu tager jeg rundt i Danmark for at undervise, herunder Grønland og Færøerne.

Mit motto er: Karate skal udøves alvorligt og seriøst på den sjove måde.