**Fredag:**

16.45 – 17.00 Velkomst i hallen (omklædt)

17.00 – 18.30 Gradueringstræning

19.00 – 20.00 Aftensmad

20.00 – 22.00 Aftenskaffe m/kage og hygge

22.00 Alle børn sover

**Lørdag:**

07.00 – 07.15 Morgentræning

07.30 – 08.30 Morgenmad

08.45 – 12.00 Graduering/diplomoverrækkelse

12.30 – 13.30 Frokost

13.30 – 14.30 Aktiviteter

14.45 – 16.15 Træning

18.00 – 22.00 Festmiddag og fest

22.00 Alle børn sover

**Søndag:**

07.00 – 07.15 Morgentræning

07.30 – 08.30 Morgenmad

09.00 – 10.30 Træning

10.30 – 12.00 Oprydning og rengøring

12.00 – 13.00 Frokost

13.00 – 13.30 Afslutning

*tiderne er vejledende.*

**Tilmelding og betaling til weekendlejr:**

Tilmelding og betaling skal ske **senest tirsdag 17. maj 2016** til din instruktør.

Tilmelding til lejren er også en **accept af fotografering** af deltageren. Billederne kan blive brugt på klubbernes hjemmesider.

Bliver det nødvendigt at hente en deltager før tid, må deltageren ikke forlade lejren før meddelelse til lejrlederen eller en børneansvarlig.

**Evt. spørgsmål rettes til:**

Lejrleder: Allan Nielsen, 5014 9614, arrany3@gmail.com

Børneansvarlig: Peter Wellis, 2820 2666

**Telefonerne er åbne under hele lejren.**



**DOJO KUN**

Søg den perfekte karakter   
Vær trofast  
Vær udholdende  
Vær stræbsom  
Respekter dine omgivelser  
Vær ikke voldelig i din optræden

****

**Instruktører:**

* ***Sensei Kim Aaris Nielsen, 4. dan.*** Kim sensei er chefinstruktør i Tokugawa Karate i Århus. Kim er på SKIF landsholdet og har vundet medaljer nationalt og internationalt.
* ***Sensei Poul Jacobsen, 4. dan***. Poul sensei er chefinstruktør i Vejen Shotokan Karate og Rødding Shotokan Karate.
* ***Sempai Allan Nielsen, 3. dan***. Allan sempai er instruktør i Vejen Shotokan Karate.
* ***Sempai Bjarne Haagensen, 2. dan***. Bjarne sempai er instruktør i Vejen Shotokan Karate.
* ***Sempai Henrik Pedersen, 2. dan***. Henrik sempai er instruktør i Vejen Shotokan Karate.

****

**På gensyn!**

****

Med venlig hilsen

Vejen Shotokan Karate Do kai

[**www.vejen-karate.dk**](http://www.vejen-karate.dk)

**Hvad skal du medbringe:**

Ren gi, bælte, håndklæde, skiftetøj, toiletsager, sovepose eller dyne/pude/linned og liggeunderlag/luftmadras. Husk at medbringe udendørs tøj som passer til vejret.

**Vi har brug for din hjælp:**

For at få alt det praktiske til at fungere, har vi brug for at alle deltagere på lejren hjælper til før og efter spisning og træning.

Deltagerne bliver fordelt på hold som på skift ordner borddækning, anretning af maden og oprydning/opvask. Der er tilknyttet frivillige kræfter, som leder og fordeler arbejdet hele weekenden.

Desuden hjælper *alle* deltagere med at gøre rent om søndagen *inden* vi forlader lejren.

**Børn:**

Vi har under hele lejren nogle ansvarlige voksne, som sørger for børnene mht sengetid, opdeling og specielle hensyn såsom allergi, medicin, sygdom eller lignende.

**Hvad koster det?**

Prisen for hele lejren er kr. 300,- (fredag-søndag)

Pris for deltagelse i graduering kr. 50,- (inkl. frokost)

*Tilmelding og betaling af gradueringsgebyr foregår klubvis til chefinstruktøren.*

✂ --------------------------------------------------------------- ✂

(Afleveres til instruktøren)

***Medlemsnavn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Klubnavn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Nuværende grad: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Alder\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Mobil: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Tshirt str \_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Specielle hensyn (kost, allergi, sygdom, medicin osv): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Forældres underskrift og mobilnr (under 18 år): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Sæt kryds:***

***□ Fre-søn (kr 300,-)***

***□ Lørdag graduering (kr 50,-)***

***□ Giro: korttype:+01 nr: 1911775***

***□ Bank: reg: 1551 konto: 1911775***

***□ MobilePay:  20108742***

***□ Kontant: Afleveres til instruktøren***

***Betalt kr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Modtaget af: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***