C:\Users\hp\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\UT085BUD\MC900088796[1].wmf  
**Pige karate!**

OSS!

Så er der tøsetræning igen!

I uge 8, dvs. lørdag den 22. februar 2014 er der igen tøse træning i Vejen Idrætscenter fra klokken 10:00 til 12:00. Vi træner i VIC hal 5.

I er igen velkommen til at tage kage og frugt med hvis I lyster. For lettest at koordinere, hvem der medbringer frugt og kage, er I velkomne til at ringe til Stefanie san på 23935535.

Så hvis I vil med, så husk at tilmelde jer hos Sensei Poul.

Så tag det gode humør med, også håber vi at se jer til en god omgang tøse træning!

OSS!

